

Согласовано:
И.о.директора ГКОУ КК
школы ст-цы Калининской
Романова Н.А.
« » 2025г

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Кирияненко Т.Н.
« » 2025г

Меню на среду (1 нед.) 07.05 2025г

		Завтрак							5-11 классы					
№ п/п	№ рецеп-туры	Наименование блюд	вес блюда, г	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	угле-воды	стои-мость, руб	вес блюда,г	энергети-ческая ценность, ккал	белки	жиры	угле-воды	стоимо-сть, руб
1	181м	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	188,24	4,58	8,03	24,28	10.85	210	231	6,11	10,72	32,38	15.20
2	15м	Сыр	10	36	2,32	2,95	0	7.80	10	36	2,32	2,95	0	7.80
3	пром	Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	4.20	70	163,66	5,52	0,7	33,8	8.40
4	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	4.60	20	45,98	1,12	0,22	9,88	4.60
5	54-4гн	Чай с молоком	200	50,9	1,6	1,1	8,7	9.05	200	50,9	1,6	1,1	8,7	9.05
6	пром	Йогурт	150	127,5	3,75	1,8	24	22.05	180	153	4,5	2,16	28,8	63.5
		ИТОГО	565	530,45	16,132	14,45	83,76	58.55	690	680,54	21,17	17,85	113,56	108.10
		Обед							5-11 классы					
1	54-13з	Салат из отварной свеклы	60	45,6	1,8	2,7	4,6	14.30	100	76	3	4,5	7,67	23.85
2	54-23с	Свекольник	200	85,78	4,6	2,64	10,86	16.70	250	107,22	5,75	3,3	13,5	20.90
3	256м	Мясо тушеное	100	225	15,2	17,38	2,56	101.50	110	315	16,2	18,38	2,76	141.50
4	203м	Макароны отварные с сыром	150	195,72	5,46	5,79	30,42	12.55	160/20	234,86	6,55	6,94	36,5	15.05
5	пром	Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	4.20	35	81,83	2,76	0,35	16,9	4.20
6	пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	4.60	40	91,96	2,24	0,44	19,76	9.20
7	389м	Сок черносмородин.	200	62,4	1	0	14,6	11.20	200	62,4	1	0	14,6	11.20
8	338	Яблоко	130	61,1	0,52	0,52	12,74	14.90	-	-	-	-	-	-
9		ИТОГО	895	803,41	32,46	26,6	102,56	179.95	945	952,27	22,62	33,4	112,45	225.9