

Согласовано:
И.о.директора ГКОУ КК
школы ст-цы Калининской
Романова Н.А.
« » 2025г

Утверждаю:
индивидуальный предприниматель
Кирияненко Т.Н.
« » 2025г

Меню на вторник (1 нед) 06.05 2025г

		Завтрак	1-4 классы						5-11 классы					
№ п/п	№ рецеп-туры	Наименование блюд	вес блюда, г	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	угле-воды	стои-мость, руб	вес блюда,г	энергети-ческая ценность, ккал	белки	жиры	угле-воды	стоимо-сть, руб
1	222м	Пудинг из творога со сгущ молоком	135/20	421,07	15,04	17,44	47,55	29.45	180/20	541,81	21,75	22,92	54,85	43.85
2	54-2гн	Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	3.65	200	26,8	0,2	0	6,5	3.65
3	пром	печенье	25	69,5	2,08	0,99	19,27	6.50	30	113,4	2,49	1,18	23,12	7.8
4	338м	Фрукты свежие: яблоко	150	70,5	0,6	0,45	15,45	36.05	150	70,5	0,6	0,45	15,45	36.05
		ИТОГО	530	587,87	17,92	18,88	88,77	75.65	580	752,51	25,04	24,55	99,92	91.35
		Обед	1-4 классы						5-11 классы					
1	54-20з	Зеленый горошек	60	22,1	1,7	0,1	3,5	15.25	100	36,83	2,83	0,17	5,83	25.45
2	101м	Суп картоф. с крупой	200	68,6	1,58	2,18	9,7	9.75	250	85,75	1,97	2,72	12,12	12.20
3	227м	Рыба припущенная с молочным соус.	75	181	12,82	4,35	0,192	31.70	100	217	17,09	5,8	0,26	41.65
4	328м	Соус	30	39,96	0,8	2,37	2,9		30	39,96	0,8	2,37	2,96	
5	312м	Картофельное пюре	150	137,25	0,21	3,04	20,43	21.80	180	164,7	3,67	5,76	24,51	26.20
6	54-22гн	Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	19.60	200	100,4	4,6	3,6	12,6	19.60
7	338м	Фрукты свежие: яблоко	110	51,37	0,44	0,44	10,78	12.60	110	51,37	0,44	0,44	10,78	12.60
8	пром	Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	4.20	70	163,66	5,52	0,7	33,8	8.40
9	пром	Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	9.20	40	91,96	2,24	0,44	19,76	9.20
		ИТОГО	900	774,47	27,15	16,9	96,8	124.1	1080	951,63	33,16	22	122,64	155.3