



Я-родитель

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА

к проигрышу



ПОЗВОЛЯТЬ
ОШИБАТЬСЯ



РАДОВАТЬСЯ ЛЮБЫМ
ДОСТИЖЕНИЯМ



ВСЕГДА
ПОДДЕРЖИВАТЬ



БЫТЬ
ПРИМЕРОМ



ХВАЛИТЬ
ЗА УСПЕХИ



НЕ ШУТИТЬ
НАД ПРОИГРЫШЕМ



УЧИТЬ УВАЖАТЬ
ЧУЖУЮ ПОБЕДУ



Я-родитель
www.ya-roditel.ru

КОНСТРУКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ КОНФЛИКТА



ШКОЛЬНАЯ
УСПЕВАЕМОСТЬ



НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ



РАЗНОЕ ВОСПРИЯТИЕ
ЖИЗНИ



РАЗНОГЛАСИЯ
ИЗ-ЗА ДРУЗЕЙ ДЕТЕЙ



НЕСДЕРЖАННОСТЬ
ДЕТЕЙ



РОДИТЕЛИ

Если Вы заметили у своего ребёнка те или иные проявления агрессивного поведения, не расстраивайтесь. С ними легко справиться, если следовать нескольким простым правилам.

Способы избавления от агрессивного поведения:

- **Полное принятие ребёнка**, безусловная любовь к нему и установление доверительных отношений между Вами и ребёнком
- **Отсутствие в семье конфликтов, единство требований** к ребёнку со стороны каждого члена семьи
- **Полный отказ от сравнения ребёнка со сверстниками и друзьями**, особенно если Вы имеете привычку говорить ребёнку что его друг или подруга что-то делают лучше
- **Помощь и поддержка** ребёнка при любых затруднениях
- **Отсутствие критических или/и обидных замечаний**
- Обязательно **обратитесь к психологу**, если Вы видите, что сами не справляетесь с решением проблемы
- **Не ругайте ребенка** вообще и за сломанные предметы в частности. Ему нужно куда-то выплеснуть свою агрессию.
- **Больше уделяйте внимания ребёнку**. Организуйте какую-то совместную деятельность – например, приготовление салатов.



- **Не позволяйте ребенку проявлять физическую агрессию по отношению к другим детям. Учите детей решать конфликты словесно и по возможности конструктивно. Отдайте ребёнка в спортивную секцию**, где его научат не только защищать себя, но и не использовать без надобности физическую силу. Лишнюю агрессию снимает и занятие плаванием.
- **Не допускайте в семье искажения стиля семейного воспитания гиперопеки**, или наоборот, **безразличия** по отношению к ребёнку, не будьте слишком **авторитарным родителем** по отношению к своему ребенку. Также негативно отражается на ребёнке **попустительский**

стиль воспитания, когда всё разрешено, когда с ребёнком постоянно сюсюкают, делают за него то, что ребёнку под силу сделать самому. Не очень положительно в психологическом плане отражается и **потакание** любым капризам ребёнка. **Приучайте сына или дочку быть терпеливыми, преодолевать трудности, прилагать усилия.**

- **Нельзя постоянно всё запрещать своему ребёнку.** Запрещайте только то, что приносит вред его жизни и здоровью. И не просто запрещайте, а **объясните доходчиво почему нельзя.**



- **Избегайте физических наказаний** в семье, даже шлепок воспринимается ребёнком как отсутствие Вашей любви и провоцирует агрессию с его стороны, которую по отношению к Вам, как к родителю Ваш ребёнок, конечно, не выразит, а вот в группе сверстников это не приминет вылиться в ту или иную форму агрессии.
- В любом случае следует признать, что **агрессивное поведение ребёнка – это не отклонение в психическом развитии, а скорее сигнал родителям о том, что с эмоциональным состоянием Вашего ребёнка что-то не так.** Ребёнка что-то беспокоит и тревожит. Присмотритесь к тому, как Вы сами себя ведёте с ребёнком, и, возможно, Вам удастся справиться с проблемой быстро и безболезненно.
- **Хорошо снимают тревожные и агрессивные проявления у детей любые занятия, связанные с творчеством.**

Родителей должно насторожить,

Помните:

если...

- ребенок неохотно идет в школу и очень рад любой возможности не ходить туда;
- часто возвращается из школы подавленным, расстроенным;
- часто плачет без очевидной причины;
- практически никогда не упоминает никого из одноклассников;
- очень мало говорит о школьной жизни;
- ребенок одинок: его никто не приглашает в гости или гулять, на дни рождения, и он никого не хочет позвать к себе.

Если дети окружены
враждебностью, они учатся
борьбе и злу.

Если дети окружены насмешкой,
они становятся застенчивыми и
замкнутыми.

Если дети окружены стыдом, они
постоянно чувствуют вину.

Желаем удачи!!!



«Первый раз
в пятый класс!»

(рекомендации педагога-психолога)



Рекомендации для родителей пятиклассников

Выходя из начальной школы, наши дети сталкиваются с иным укладом школьной жизни — несколько кабинетов, а не один класс, много преподавателей, а не одна учительница. В этот период родители должны быть особенно внимательны к своим чадам, выполнять следующие правила:

- ✚ Не забывайте о смене учебной деятельности ребёнка дома, создавайте условия для двигательной активности между выполнением домашних заданий.

- ✚ Наблюдайте за правильной позой во время выполнения домашних заданий, заботьтесь о правильном световом режиме.

- ✚ Предупреждайте близорукость, искривление позвоночника, тренируйте мелкие мышцы кистей рук.

- ✚ Обязательно вводите в рацион ребенка витаминные препараты, фрукты и овощи. Организуйте правильное питание.

- ✚ Заботьтесь о закаливании ребенка, максимальной двигательной активности, создайте в доме спортивный уголок, приобретите спортивный инвентарь: скакалки, гантели и т.д.

Воспитывайте ответственность ребенка за свое здоровье.



Как относиться к отметкам ребенка

- ✚ Не ругайте своего ребенка за плохую отметку. Ему очень хочется быть в ваших глазах хорошим. Если быть хорошим не получается, ребенок начинает врать и изворачиваться, чтобы быть в ваших глазах хорошим.

- ✚ Сочувствуйте своему ребенку, если он долго трудился, но результат его труда не высок. Объясните ему, что важен не только высокий результат. Больше важны знания, которые он сможет приобрести в результате ежедневного, упорного труда.

- ✚ Не заставляйте своего ребенка вымаливать себе оценку в конце четверти ради вашего душевного спокойствия.

- ✚ Не учите своего ребенка ловчить, унижаться и приспособливаться ради положительного результата в виде высокой отметки.